

FICHE ANNEXE

LE REGIME ET LES LAXATIFS

RECOMMANDATIONS ET MODE D'EMPLOI

DIETE LIQUIDE : Thé ou café sans lait, sucré ou non
Jus de fruits sans pulpe (pomme ,raisin blanc, citronnade ...)
Eau plate
Bouillon clair sans graisse ni légumes (ex viandox)

REPAS LEGER : **DEJEUNER**
Œuf, jambon, grillades, poissons bouillis, blanc de poulet, gruyère.
BOISSON
Eau plate

INTERDITS : **GRAISSE, PAIN, LEGUMES, FRUITS crus ou cuits, LAIT, BOISSONS GAZEUSES**

FLEET PHOSPHO-SODA (n'utiliser qu'un seul flacon) :

Versez le contenu d'un flacon dans un demi-verre de liquide glacé, buvez le puis buvez immédiatement un autre verre de 250 ml de liquide autorisé, de votre choix.
FLEET agit généralement dans l'heure suivant son ingestion. Cependant, le délai d'action peut varier selon les personnes et il est recommandé de rester à proximité de toilettes.

DULCOLAX comprimés :

Avalez les comprimés avec le TELEBRIX GASTRO. Ne les mastiquez pas et ne les faites pas fondre dans l'eau. Les comprimés pris le soir au coucher font généralement effet le lendemain matin.

Ne prenez pas les comprimés moins d'une heure après la prise de traitements anti-acides (traitements pour ulcère de l'estomac).

Ces comprimés peuvent donner des crampes abdominales et des sensations de brûlure rectale.

DULCOLAX suppositoire :

Introduisez le suppositoire dans le rectum et attendez 15 minutes avant d'aller aux toilettes même si vous ressentez un besoin urgent. Le suppositoire fait effet entre 15 minutes et une heure.

TELEBRIX GASTRO

Mélangez les 100 ml de TELEBRIX avec 150 ml d'eau.

MICROPAQUE SCANNER

Rajoutez de l'eau dans le flacon du MICROPAQUE jusqu'au trait indiqué. Agitez bien avant de boire en 2 prises égales au déjeuner et au dîner.