

FICHE DE PREPARATION

Pour ne rien oublier, cochez en face de chaque « action » réalisée.

LA VEILLE DE L'EXAMEN

- | | |
|-------------|---|
| 8 h | Diète Liquide (Boire au moins 250 ml) |
| 12 h | Repas léger (voir fiche annexe)
+ 250 ml de MICROPAQUE (agiter avant de boire) |
| 13 h | Boire au moins 250 ml de liquide |
| 14 h | Boire au moins 250 ml de liquide |
| 15 h | Boire au moins 250 ml de liquide |
| 16 h | Boire le Fleet Phospho-soda (voir fiche annexe)
Puis boire immédiatement au moins 250 ml de liquide |
| 17 h | Boire au moins 250 ml de liquide |
| 18 h | Diète liquide uniquement (voir fiche annexe) |
| 19 h | Boire au moins 250 ml de liquide |
| 20 h | Diète liquide
+ 250 ml de MICROPAQUE (agiter avant de boire) |
| 21 h | Prendre 4 comprimés de DULCOLAX (voir fiche annexe)
Boire le TELEBRIX GASTRO (100 ml dans 150 ml d'eau froide) |

LE JOUR DE L'EXAMEN

Diète liquide à 8 heures (voir fiche annexe). Puis à jeun jusqu'à l'examen.

**Mettre le suppositoire de DULCOLAX une heure et demi avant de partir pour
L'examen**

**POUR VOTRE CONFORT, PENSEZ A AMENER une collation pour vous alimenter
après l'examen et éviter une hypoglycémie.**